

# PETIT DEJ.

AJOUTEZ À TOUS CES PLATS UNE COMPOTE DE POMMES (+1.50) OU UN YOGOURT VANILLE (+2) OU UN RAMEQUIN DE FRUITS (+2.50)

## BOL DE GRANOLA 8.50

YOGOURT VANILLE 1.5%, GRANOLA MAISON, PETITS FRUITS DU MOMENT

## CROISSANT 4

VIENNOISERIE DE LA BOULANGERIE *LE GARDE-MANGER DE FRANÇOIS*

## BOL DE FRUITS 9

MÉLANGE DE FRUITS FRAIS DU MOMENT

## PAIN GRILLÉ 2

BLANC, BRUN, MULTIGRAINS, MUFFIN ANGLAIS, BAGUETTE (+0,50\$), PAIN AUX RAISINS (+0.50\$), PAIN À L'OIGNON (+0.50), PAIN BRIOCHÉ (+0.50)

## BAGEL ET FROMAGE À LA CRÈME 3.50

SÉSAME, TOUT GARNI

## DÉJEUNER LÉGER 4.50

1 ŒUF AU CHOIX, 1 CHOIX DE FROMAGE, 1 CHOIX DE PAIN GRILLÉ

# ŒUFS

TOUS NOS ŒUFS SONT SERVIS AVEC DES POMMES DE TERRE SAUTÉES ET ASSAISONNÉES, DU PAIN GRILLÉ, UN CHOIX D'ACCOMPAGNEMENT ET DU CAFÉ FILTRE.

## UN ŒUF\* 8.50

UN CHOIX DE VIANDE OU DE FROMAGE

## DEUX ŒUFS\* 9.50

UN CHOIX DE VIANDE OU DE FROMAGE

## CHEMINOT 15.50

DEUX ŒUFS, BACON, SAUCISSE, JAMBON, CRETONS ET FÈVES AUX LARDS  
AJOUTEZ UNE CRÊPE OU UNE GAUFRE OU UN PAIN DORÉ (+3)

\* DU LUNDI AU VENDREDI AVANT 9H30, EXCLUANT LES JOURS FÉRIÉS, ÉCONOMISEZ 1\$.

## ŒUFS EN BOL

TOUS NOS ŒUFS EN BOL SONT SERVIS AVEC UNE SAUCE AU YOGOURT CITRONNÉE, UN MUFFIN ANGLAIS, DEUX ŒUFS POCHÉS ET DU CAFÉ FILTRE.

### CHÈVRE ET TOMATES 11.50

FROMAGE DE CHÈVRE *DES NEIGES*, TOMATES CONFITES, BASILIC

### SAUMON FUMÉ 13.50

SAUMON FUMÉ COHO, OIGNONS ROUGES MARINÉS

### PORC EFFILOCHÉ 10.50

PORC EFFILOCHÉ, SAUCE MIEL ET AIL, OIGNONS MARINÉS

### RILLETTE DE CANARD 11

RILLETTE DE CANARD À L'ORANGE, OIGNONS CONFITS À L'ÉRABLE

## BÉNÉDICTINE

TOUS NOS ŒUFS BÉNÉDICTINE SONT SERVIS AVEC NOTRE SAUCE HOLLANDAISE, DES POMMES DE TERRE SAUTÉES ET ASSAISONNÉES, UN CHOIX DE VIANDE OU DE FROMAGE, UN CHOIX D'ACCOMPAGNEMENT ET DU CAFÉ FILTRE.

### FLORENTINE 12.50 – 14.50

BÉBÉS ÉPINARDS BLANCHIS, FROMAGE CHEDDAR *ST-GUILLAUME*

### CHÈVRE ET TOMATES 13.50 – 15.50

FROMAGE DE CHÈVRE *DES NEIGES*, TOMATES CONFITES

### SAUMON FUMÉ 15 – 17

SAUMON FUMÉ COHO, OIGNONS MARINÉS

### CANARD ET COURGE 14.50 – 16.50

EFFILOCHÉ DE CUISSE DE CANARD CONFITE, PURÉE DE COURGE MUSQUÉE

### ASPERGES / CHAMPIGNONS BRIE 13.50 – 15.50

ASPERGES OU CHAMPIGNONS DE PARIS SAUTÉS ET FROMAGE BRIE *PORTNEUF*

### OIGNONS CONFITS 13.50 – 15.50

OIGNONS CONFITS À L'ÉRABLE ET BACON

### JAMBON 12.50 – 14.50

## CRÊPES

TOUTES NOS CRÊPES SONT SERVIES AVEC DU CAFÉ FILTRE.

### NATURE 7

SIROP D'ÉRABLE PUR OU CRÈME ANGLAISE

### JAMBON 11

JAMBON, FROMAGE SUISSE *ST-GUILLAUME*, SIROP D'ÉRABLE PUR OU CRÈME ANGLAISE

### CHOCO 11

BANANES, FRAISES, CRÈME PÂTISSÈRE, CHOCOLAT (NOISETTES OU 56% CACAO)

### POMMES CARAMEL 12

POMMES CARAMÉLISÉES, FROMAGE CHEDDAR *ST-GUILLAUME*, NOIX DE PÉCAN SUCRÉES/SALÉES, SIROP D'ÉRABLE PUR OU CRÈME ANGLAISE

### SAUCISSES 10.50

FROMAGE SUISSE *ST-GUILLAUME*, SAUCISSES PORC ET POULET, DEUX ŒUFS BROUILLÉS, SIROP D'ÉRABLE PUR OU CRÈME ANGLAISE

## PAINS DORÉS

TOUS NOS PAINS DORÉS SONT SERVIS AVEC DU CAFÉ FILTRE.

### NATURE 9.50

SIROP D'ÉRABLE PUR OU CRÈME ANGLAISE

### POMMES ET NOIX CARAMÉLISÉES 11.50

POMME EN JULIENNES, NOIX DE PÉCAN SUCRÉES/SALÉES, CARAMEL MI-SALÉ

### L'ENTRE-DEUX 13

JAMBON, FROMAGE SUISSE *ST-GUILLAUME* ET UN ŒUF ENTRE DEUX TRANCHES DE PAIN DORÉ, SIROP D'ÉRABLE PUR OU CRÈME ANGLAISE

### BANANE GRANOLA 10.50

BANANES, CARAMEL MI-SALÉ, GRANOLA MAISON



\*\*TOUT CHANGEMENT OU AJOUT AU PLAT PEUT OCCASIONNER DES FRAIS\*\*

# GAUFRES

TOUTES NOS GAUFRES SONT SERVIES AVEC DU CAFÉ FILTRE.

## NATURE 8

SIROP D'ÉRABLE PUR OU CRÈME ANGLAISE

## CHOCO ARACHIDE 9

BANANE, GANACHE AU CHOCOLAT, SAUCE AUX ARACHIDES

## RHUBARBE & FRAISES 11

COMPOTE DE RHUBARBE, FRAISES, BEURRE DE POMMES, BASILIC

## BLEUETS 11

COMPOTE DE BLEUETS, MOUSSE DE FROMAGE À LA CRÈME CITRONNÉE, SABLÉ BRETON

## CHOCO -SANS GLUTEN- 12

GAUFRE SANS GLUTEN AU CHOCOLAT, BANANE, CARAMEL MI-SALÉ, NOIX DE PÉCAN SUCRÉES/SALÉES

# GALETTES

TOUTES NOS GALETTES DE SARRASIN SONT SERVIES AVEC DU CAFÉ FILTRE.

## NATURE 6

SIROP D'ÉRABLE PUR OU CRÈME ANGLAISE OU MÉLASSE

## POMMES CARAMEL 11

POMMES CARAMÉLISÉES, FROMAGE CHEDDAR *ST-GUILLAUME*, NOIX DE PÉCAN SUCRÉES/SALÉES, SIROP D'ÉRABLE PUR OU CRÈME ANGLAISE OU MÉLASSE

## SAUCISSES 10

FROMAGE SUISSE *ST-GUILLAUME*, SAUCISSES PORC ET POULET, DEUX ŒUFS BROUILLÉS, SIROP D'ÉRABLE



EXPRESS.DEJ

\*\*TOUT CHANGEMENT OU AJOUT AU PLAT PEUT OCCASIONNER DES FRAIS\*\*

# TARTINES

TOUTES NOS TARTINES SONT SERVIES AVEC UN ŒUF CUIT À VOTRE GOÛT, UN CHOIX D'ACCOMPAGNEMENT, DES POMMES DE TERRE SAUTÉES ET ASSAISONNÉES OU UNE SALADE VERTE ET DU CAFÉ FILTRE.

## BAGEL SAUMON FUMÉ DE LUXE 15.50

DEMI-BAGEL GRILLÉ, FROMAGE À LA CRÈME, SAUMON FUMÉ COHO, RELISH DE COURGETTES, FENOUIL MARINÉES, LAITUE

## TOAST GUACAMOLE 13

PAIN BRIOCHÉ GRILLÉ, GUACAMOLE, TOMATES, BASILIC

## TARTINE D'HUMMUS 12

PAIN BRIOCHÉ GRILLÉ, HUMMUS D'EDAMAMES GINGEMBRE ET CORIANDRE, FROMAGE FETA, TOMATES

## TARTINE DE RILLETTE DE CANARD 14

PAIN À L'OIGNON, RILLETTE DE CANARD À L'ORANGE, OIGNONS CONFITS À L'ÉRABLE

## CROQUE MONSIEUR AUX ASPERGES 13.50

PAIN BRIOCHÉ, SAUCE AU YOGOURT CITRONNÉE, JAMBON, SALADE D'ASPERGES, OIGNONS FRITS, FROMAGE, MAYONNAISE ASIATIQUE

# GRILLED CHEESE

TOUS NOS *GRILLED CHEESE* SONT SERVIS AVEC UN CHOIX D'ACCOMPAGNEMENT, DES POMMES DE TERRE SAUTÉES ET ASSAISONNÉES OU UNE SALADE VERTE ET DU CAFÉ FILTRE.

## COURGE & BACON 13

PAIN À L'OIGNON, PURÉE DE COURGE MUSQUÉE, BACON, FROMAGE SUISSE *ST-GUILLAUME*

## POMMES & NOIX 13.50

PAIN BRIOCHÉ, POMMES CARAMÉLISÉES, BACON, FROMAGE CHEDDAR *ST-GUILLAUME*, NOIX DE PÉCAN SUCRÉES/SALÉES

## CANARD CONFIT 15.50

PAIN BRIOCHÉ GRILLÉ, EFFILOCHÉ DE CUISSE DE CANARD CONFITE, OIGNONS CONFITS À L'ÉRABLE, COMPOTE DE BLEUETS, FROMAGE DE CHÈVRE *DES NEIGES*

## TRADITIONNEL 11

PAIN BRIOCHÉ GRILLÉ, FROMAGE SUISSE OU CHEDDAR.

# SANDWICHS

TOUS NOS SANDWICHS SONT SERVIS AVEC UN CHOIX D'ACCOMPAGNEMENT, DES POMMES DE TERRE SAUTÉES ET ASSAISONNÉES OU UNE SALADE VERTE ET DU CAFÉ FILTRE.

## BURGER DEJ. 13.50

PAIN BURGER BRIOCHÉ, MAYONNAISE ÉPICÉE, PORC EFFILOCHÉ, FROMAGE CHEDDAR, 2 ŒUFS BROUILLÉS

## BAGEL SAUMON FUMÉ CLASSIQUE 14

BAGEL GRILLÉ, FROMAGE À LA CRÈME, SAUMON FUMÉ COHO, OIGNONS ROUGES, CÂPRES

## TACOS DÉJEUNER 13.50

DEUX TORTILLAS DE MAÏS, GUACAMOLE, ÉPAULE DE PORC EFFILOCHÉ, SAUCE AU YOGOURT CITRONNÉE, ŒUFS BROUILLÉS, OIGNONS MARINÉS

## CROISSANT JAMBON & FROMAGE 12.50 (AVEC ŒUF +1.50)

CROISSANT DU *GARDE-MANGER DE FRANÇOIS*, JAMBON, FROMAGE BRIE *PORTNEUF*

## BLTO / GLTO 12.50

BACON OU GUACAMOLE, LAITUE, TOMATES, ŒUF CREVÉ

## BAGEL MATIN 11.50

BAGEL GRILLÉ, ŒUF, FROMAGE CHEDDAR *ST-GUILLAUME*, BACON

# OMELETTES

TOUTES NOS OMELETTES SONT FAITES DE TROIS ŒUFS ET SONT SERVIES AVEC DES POMMES DE TERRE SAUTÉES ET ASSAISONNÉES, UN CHOIX DE VIANDE OU DE FROMAGE, DU PAIN GRILLÉ, UN CHOIX D'ACCOMPAGNEMENT ET DU CAFÉ FILTRE.

## NATURE 11

## FORESTIÈRE 12

CHAMPIGNONS DE PARIS SAUTÉS

## JAMBON & FROMAGE 13.50

## CANARD 16

EFFILOCHÉ DE CUISSE DE CANARD CONFITE, OIGNONS CONFITS À L'ÉRABLE, BÉBÉS ÉPINARDS

## VÉGÉ 12.50

OIGNONS ROUGES, TOMATES, POIVRONS, CHAMPIGNONS DE PARIS SAUTÉS, ASPERGES

## GUACAMOLE 15

BÉBÉS ÉPINARDS, FROMAGE FÊTA, GUACAMOLE, TOMATES

# ENFANTS (10 ANS ET MOINS)

## TOUS NOS PLATS POUR ENFANTS SONT À 8\$

TOUS NOS PLATS POUR ENFANTS SONT SERVIS AVEC UN CHOIX D'ACCOMPAGNEMENT ET UN PETIT VERRE DE JUS DE FRUITS OU DE LAIT

## UN ŒUF

UN CHOIX DE VIANDE OU DE FROMAGE, POMMES DE TERRE SAUTÉES ET ASSAISONNÉES

## NATURE

CRÊPE OU GAUFRE OU PAIN DORÉ NATURE, SIROP D'ÉRABLE PUR OU CRÈME ANGLAISE

## FRAISES / BANANES CHOCO

CRÊPE OU GAUFRE OU PAIN DORÉ, FRAISES OU BANANES, CHOCOLAT NOISETTES

## DEMI GRILLED CHEESE

PAIN BRIOCHÉ GRILLÉ, FROMAGE SUISSE OU CHEDDAR.

## TACO DÉJEUNER

UN TORTILLA DE MAÏS, GUACAMOLE, ÉPAULE DE PORC EFFILOCHÉ, SAUCE AU YOGOURT CITRONNÉE, ŒUF BROUILLÉ, OIGNONS MARINÉS. SERVI AVEC POMMES DE TERRE SAUTÉES ET ASSAISONNÉES

## DEMI OMELETTE JAMBON & FROMAGE

UN CHOIX DE VIANDE OU DE FROMAGE, POMMES DE TERRE SAUTÉES ET ASSAISONNÉES



\*\*TOUT CHANGEMENT OU AJOUT AU PLAT PEUT OCCASIONNER DES FRAIS\*\*